



Mae Brechu yn achub bywydau  
Vaccination saves lives

# Ydych chi'n weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol?

## Are you a health and social care worker?

**Gall feirysau lladd. Amddiffynnwch  
eich hun a'r rhai yr ydych yn  
gofalu amdanynt rhag y fflw.**

Gofynnwch i'ch cyflogwr, adran iechyd  
galwedigaethol neu fferyllfa gymunedol am  
ragor o wybodaeth ar sut i gael eich brechlyn.

**Viruses can kill. Protect yourself  
and those you care for against flu.**

Ask your employer, occupational health  
department or community pharmacy for more  
information on how to get your vaccine.



Gwefan:  
[icc.gig.cymru/brechlynnau](http://icc.gig.cymru/brechlynnau)



Website:  
[phw.nhs.wales/vaccines](http://phw.nhs.wales/vaccines)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

Fersiwn 1 | Medi 2024  
Version 1 | September 2024  
© Ymddiriedolaeth y GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru  
© Public Health Wales NHS Trust  
ISBN 978-1-83766-468-9

